

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 03 ноября 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Овощи тушеные	40/60	45/70
	Рассольник	150/200	75/95
	Манная запеканка с мясом	180/200	281/315
	Компот	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Вафли	30/40	93/140
ужин			
	Макаронны с сыром	120/150	141/174
	Яйцо отварное	60/60	40/40
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			1497/1904